

Für's neue Jahr wünsche ich Ihnen Gesundheit und Kreativität und freue mich, wenn Sie meine Webseite immer mal wieder besuchen!

[View this email in your browser](#)



when life gives you lemons, make lemonade
für's neue Jahr wünsche ich Ihnen Gesundheit und Kreativität

Workshops, Vorträge und Kurse bis April 2016:

Ich freue mich, weiterhin ein Angebot rund um's Thema Ernährung anzubieten: Grüne Smoothie Workshops, Vegetarischer Kochkurs über Fingerfood - perfekt für das Gartenfest im Sommer, Vorträge zu Ernährungsthemen usw.

[Infos zu Workshops und Kursen](#)



Rezept Wintersalat

Wer auch im Winter nicht auf Salat verzichten möchte, sollte unbedingt diesen leckeren Wintersalat ausprobieren. Er enthält saisonales Gemüse, das teils gedünstet, teils roh zubereitet wird. Das Rezept finden Sie [hier](#). In diesem Sinne: Gute Gesundheit auch im neuen Jahr!



Copyright © 2015 Ernährung Chiari, All rights reserved.

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)

MailChimp