

Wichtige Informationen

Einzelberatung

Bitte senden Sie mir das ausgefüllte Ernährungs-Tagebuch und die Gesundheitsfragen etwa 2-3 Tage vor dem ersten Beratungstermin zu. So kann ich mich optimal auf Sie vorbereiten.

Erstgespräch 90 Minuten / CHF 210.- / junge Menschen in Ausbildung bis 23 Jahre 180.-
(Inkl. Auswertung Ernährungsprotokoll)

- Ausführliche Anamnese/Krankengeschichte
- Ihre Wünsche und Ziele
- Besprechung der Ernährungsgewohnheiten
- Zielsetzung und erste schriftliche Ernährungsempfehlungen, individuell auf Sie abgestimmt

Folgegespräche 60 Minuten / CHF 120.- / junge Menschen in Ausbildung bis 23 Jahre 100.-

- Begleitung der Umsetzung der Empfehlungen in Ihrem Tempo
- Vertiefung oder Anpassung Ihrer Ziele
- Unsicherheiten und Fragen klären
- Unterstützung mit Rezepten, Merkblättern, Adressen ...

Ich empfehle Ihnen, während einer Ernährungsumstellung im Abstand von 2-6 Wochen in eine Beratung zu kommen. Eine nachhaltige Ernährungsumstellung ist ein Prozess und braucht seine Zeit.

Wenn Sie es wünschen, arbeite ich gerne mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin zusammen. Ich betreue Sie so lange, bis Sie mit Ihrer Zielsetzung zufrieden sind und sich rundum wohl fühlen.

*Krankenkasse: Meine Leistungen sind vom ErfahrungsMedizinischen Register **EMR** anerkannt und können somit von diversen Krankenkassen **über die Zusatzversicherung** abgerechnet werden.*

*In der Regel werden zwischen 60 und 80% der Kosten pro Stunde übernommen. **Bitte setzen Sie sich vor dem ersten Termin mit Ihrer Krankenkasse in Verbindung**, um die Höhe der Beteiligung an meiner Ernährungsberatung abzuklären. (Da meine Leistungen nicht über die Grundversicherung abgerechnet werden können, brauche ich keine Überweisung Ihres Arztes.)*

Geschäftsbedingungen

- **Barzahlung** am Ende der Beratung oder
- **Rechnung** für Abrechnung über die Zusatzversicherung Ihrer Krankenkasse
- Falls Sie einen Termin nicht einhalten können, bitte ich Sie, mich spätestens **24 Stunden vorher** zu benachrichtigen, damit die reservierte Zeit nicht verrechnet werden muss.
- **Auf Wunsch** biete ich einen unverbindlichen ca. 10-minütigen Kennenlern-Termin per Telefon an. Dieser enthält keine Ernährungsempfehlungen und wird nicht verrechnet.

Béatrice Chiari
Ganzheitliche Ernährungsberatung
Schulstrasse 29
8050 Zürich

www.ernaehrung-chiari.ch