

Wichtige Informationen

Einzelberatung Ernährung

60 Minuten / CHF 130.- / junge Menschen in Ausbildung bis 23 Jahre 108.-

90 Minuten / CHF 180.- / junge Menschen in Ausbildung bis 23 Jahre 162.-

Wir besprechen ...

- ... Ihre Ernährungsgewohnheiten
- ... Ihre Gesundheitsfragen
- ... Ihre Wünsche und Ziele

Sie erhalten ...

- ... klare Zielsetzung und schriftliche Ernährungsempfehlungen, individuell auf Sie abgestimmt.
- ... unterstützende Merkblätter, Rezepte und Tipps.
- ... ein Ernährungs-Tagebuch, das Sie auf den 2. Termin während 7 Tagen ausfüllen und wir dann gemeinsam besprechen.

Selbstverständlich geschieht die Umsetzung der Empfehlungen in Ihrem Tempo. Und – ich betreue Sie so lange, bis Sie mit Ihrer Zielsetzung zufrieden sind und sich rundum wohl fühlen. Dranbleiben ist meine Devise – dabei locker bleiben und den Humor nicht verlieren!

Je nach Bedürfnis

- ◇ Vertiefung der Themen oder Anpassung Ihrer Ziele
- ◇ Unsicherheiten und Fragen klären

Ich empfehle Ihnen, im Abstand von 2-4 Wochen in eine Beratung zu kommen. Eine nachhaltige Ernährungsumstellung ist ein Prozess und braucht Zeit und manchmal auch etwas Geduld.

Gerne arbeite ich mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin zusammen oder vermittele eine geeignete Person aus meinem Therapeuten-Netzwerk.

*Krankenkasse: Meine Leistungen sind vom ErfahrungsMedizinischen Register **EMR** anerkannt und können somit von diversen Krankenkassen **über die Zusatzversicherung** abgerechnet werden.*

*In der Regel werden zwischen 60 und 80% der Kosten pro Stunde übernommen. **Bitte setzen Sie sich vor dem ersten Termin mit Ihrer Krankenkasse in Verbindung**, um die Höhe der Beteiligung an meiner Ernährungsberatung abzuklären. (Da meine Leistungen nicht über die Grundversicherung abgerechnet werden können, brauche ich keine Überweisung Ihres Arztes.)*

Geschäftsbedingungen

- **Barzahlung** am Ende der Beratung oder
- **Rechnung** bei Abrechnung über die Zusatzversicherung Ihrer Krankenkasse
- Falls Sie einen Termin nicht einhalten können, bitte ich Sie, mich spätestens **24 Stunden vorher** zu benachrichtigen, damit die reservierte Zeit nicht verrechnet werden muss.
- **Auf Wunsch** biete ich einen kostenlosen ca. 10-minütigen Kennenlern-Termin per Telefon an. Dieser enthält keine Ernährungsempfehlungen und dient lediglich der Orientierung und Klärung.

Béatrice Chiari

Dipl. Ernährungsberaterin SHS
Kursleiterin für Erwachsene SVEB 1
Schulstrasse 29 / 8050 Zürich
www.ernaehrung-chiari.ch